

Памятка учащемуся по сдаче норм ГТО

Взаимодействие по внедрению комплекса ГТО

1. Сбор индивидуальных заявок - МБОУ СОШ № 38 (учитель ФК Письменная Ирина Леонидовна).
2. Регистрация в системе АИС ГТО на сайте www.gto.ru (самостоятельно)
3. Подготовка к тестированию (учитель ФК Письменная Ирина Леонидовна).
4. Тестирование по нормам комплекса ГТО по графику на базе МБОУ СОШ № 38.

Целями ВФСК ГТО являются укрепление здоровья, гармоничное и всестороннее развитие личности, воспитание патриотизма.

Задачами Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса являются:

- а) увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в Российской Федерации;
- б) повышение уровня физической подготовленности и продолжительности жизни граждан Российской Федерации;
- в) формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическое самосовершенствование и ведение здорового образа жизни;
- г) повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;
- д) модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного и студенческого спорта в образовательных организациях, в том числе путем увеличения количества спортивных клубов.

Этапы внедрения комплекса ГТО

регулируются распоряжением правительства РФ от 30 июня 2014 г. № 1165-р

(ознакомиться можно во вкладке «документы») и делят внедрение комплекса на III этапа:

I этап (1 июля 2014 года — 31 декабрь 2015 года) — I—VI ступени (школы, ссузы, вузы), 12 регионов РФ

II этап (1 января 2016 года — 31 декабря 2016 года) — I—VI ступени (школы, ссузы, вузы), всей страны, апробация среди взрослого населения;

III этап (с 1 января 2017 года) — Все ступени, все категории населения, все регионы РФ.

ТВОИ 5 ШАГОВ ДО ЗНАКА ГТО:

1. Регистрация на сайте www.gto.ru
2. Заявка на выполнение
3. Получение медицинского допуска
4. Выполнение испытаний
5. Вручение знака отличия в торжественной обстановке